

# La Sagesse espiègle

**Auteur(s)** Jollien, Alexandre (1975-...) (Auteur)

**Titre(s)** La Sagesse espiègle / Alexandre Jollien.

**Editeur(s)** Paris : Gallimard , 2018.

**Résumé** À travers des exemples concrets et de nombreuses références philosophiques, Alexandre Jollien nous livre un carnet de route, un véritable traité de déculpabilisation pour trouver la paix et la joie en nous.

**Sujet(s)** Réalisation de soi : Guides, manuels, etc  
Développement personnel

## Exemplaires

|              |            |
|--------------|------------|
| Support      | Livre      |
| Section      | Adulte RDC |
| Localisation | Doc adulte |
| Cote         | 158.1 JOL  |
| Situation    | en rayon   |
| Date retour  |            |