

# La Sagesse espiègle

**Auteur(s)** Jollien, Alexandre (1975-...) (Auteur)

**Titre(s)** La Sagesse espiègle / Alexandre Jollien.

**Editeur(s)** Paris : Gallimard , 2018.

**Résumé** À travers des exemples concrets et de nombreuses références philosophiques, Alexandre Jollien nous livre un carnet de route, un véritable traité de déculpabilisation pour trouver la paix et la joie en nous.

**Sujet(s)** Réalisation de soi : Guides, manuels, etc  
Développement personnel

## Exemplaires

Code-barres	04312000421151
Support	Livre
Cote	158.1 JOL
Section	Adulte RDC
Situation	en rayon
Date de retour	