

# J'arrête de surconsommer !

**Auteur(s)** Lefèvre, Marie (19..-... ; blogueuse) (Auteur);  
Verbeken, Herveline (Auteur)

**Titre(s)** J'arrête de surconsommer ! : 21 jours pour sauver la planète et mon compte en banque ! /  
Marie Lefèvre - Herveline Verbeken ; préface de Cyril Dion.

**Editeur(s)** Paris : Eyrolles , 2019.

**Collection(s)** ( J'arrête de ).

**Résumé** Nous sommes tous des consommateurs et nous pouvons orienter nos achats en fonction de nos valeurs les plus profondes. Que vous soyez novice en la matière ou déjà engagé dans cette démarche, vous trouverez dans cet ouvrage un programme sur mesure pour consommer en conscience et de façon équitable. Des missions à relever pour progresser de façon décomplexée et visualiser vos progrès en un clin d'oeil. Des recettes cosmétiques, culinaires et de produits ménagers, à faire vous-même. Des bons plans et une base solide pour faire de vraies économies. En famille, en couple ou en solo, vous prenez de bonnes habitudes et vous apprenez à consommer moins et mieux.

**Sujet(s)** Consommation durable \*\* Guides pratiques et mémentos  
Vie pratique \*\* Aspect environnemental

**Indice(s)** 304.2

## Exemplaires

Code-barres	04312000401898
Support	Livre
Cote	304.2 LEF
Section	Adulte RDC
Situation	en rayon
Date de retour	