

# La Force du sourire

**Auteur(s)** Crouzet, Isabelle (Auteur)

**Titre(s)** La Force du sourire / Isabelle Crouzet.

**Editeur(s)** Paris : JC Lattès , 2019.

**Résumé** Dans cet ouvrage, l'auteur a mené une véritable enquête sur le sourire, dont on a tendance à oublier les nombreux bienfaits, pour soi, pour autrui, pour nous tous collectivement. À travers des découvertes en psychologie, neurosciences et sociologie, mais aussi de nombreuses anecdotes personnelles, elle démontre que le sourire est au cœur de nos relations sociales et de notre bien-être et nous en dévoile tout les secrets.

**Sujet(s)** Développement personnel

Bienveillance

**Indice(s)** 158.1

## Exemplaires

Code-barres	04312000427083
Support	Livre
Cote	158.1 CRO
Section	Adulte RDC
Situation	en rayon
Date de retour	