

# La Sagesse espiègle

**Auteur(s)** Jollien, Alexandre (1975-...) (Auteur)

**Titre(s)** La Sagesse espiègle / Alexandre Jollien.

**Editeur(s)** Paris : Gallimard , 2018.

**Résumé** À travers des exemples concrets et de nombreuses références philosophiques, Alexandre Jollien nous livre un carnet de route, un véritable traité de déculpabilisation pour trouver la paix et la joie en nous.

**Sujet(s)** Réalisation de soi : Guides, manuels, etc  
Développement personnel

## Exemplaires

Support	Livre
Section	Adulte RDC
Localisation	Doc adulte
Cote	158.1 JOL
Situation	en rayon
Date retour	